



초등 공부계획표

『평범한 아이들은 어떻게 최상위권이 되었을까』(이창준 지음)의 계획 원칙으로 만든 주간 계획표입니다.
부모와 아이가 이번 주에 할 일을 정해 적습니다. 아이는 공부를 끝낼 때마다 ○를 그립니다.

이름 _____ 기간 _____

할 일	월	화	수	목	금	토	일	이번 주 지킨 횟수
날짜								
매일 하는 공부 같은 분량을 매일 반복합니다. 연산, 독서, 영어 읽기처럼 짧게 반복해야 느는 공부를 적습니다.								
예) 수학 문제집 2쪽								6일 중 _____ 일
예) 책 20쪽 읽기								6일 중 _____ 일
								6일 중 _____ 일
요일을 정해 하는 공부 하는 요일 칸에만 분량을 적습니다. 사회, 과학처럼 모아서 해도 되는 공부를 적습니다.								
예) 사회 한 단원 읽기								1번 중 _____ 번
								1번 중 _____ 번
								1번 중 _____ 번
오늘 다 지킨 날 그날 할 일을 다 끝냈으면 ○를 그립니다								6일 중 _____ 일

☐ 일요일은 예비 칸입니다. 새 공부를 넣지 않고, 이번 주에 밀린 것만 합니다.

계획표를 적기 전에 확인하세요

1. 했는지 알 수 있게 적습니다. 구체적인 진도를 측정할 수 있도록 목표를 정합니다.
2. 매일 공부 두 개, 요일 공부 하루 한 개면 충분합니다. 의욕이 넘치는 날 뻘뻘하게 적은 계획표는 사흘을 넘기지 못합니다.
3. 아이가 분량에 동의한 다음 시작합니다. ○표는 아이가 직접 그립니다. 그래야 계획을 지키는 사람도 아이가 됩니다.
4. 지킨 횟수가 2주 연속 가득 찼으면 그때 분량을 조금 올립니다.

시험공부 6주 플랜

책 부록의 「반드시 성적이 오르는 시험공부 6주 PLAN」을 한 장으로 정리했습니다.
시험일이나 개학일에서 거꾸로 6주를 나눕니다. 왼쪽 단계를 읽고, 오른쪽 칸에 우리 아이의 계획을 적습니다.

기준일(시험일이나 개학일) _____ 시작일 _____

먼저, 시험 범위부터 적습니다 과목마다 어디까지 시험에 나오는지 적습니다

과목	범위	공부 방법
	예) 수학기함책 1~3단원	예) 문제집 풀기, 틀린 문제 다시 풀기

6주를 다섯 단계로 나눕니다

주차	이 시기에 하는 일	우리 아이의 계획
6주 전 ~5주 전 1단계	큰 그림 그리기 · 과목별 시험 범위 파악하기 · 범위에 해당하는 목차 외우기 · 필요한 문제집 미리 구매두기	
5주 전 2단계	계획 세우기 · 공부할 수 있는 시간 계산하기 · 과목별로 할 일 정하기 · 날짜별로 계획 나누기	이 단계는 뒤에 붙은 세 장(가용시간, 시험전략, 시험공부 계획표)에 적습니다
4주 전 ~2주 전 3단계	읽고 요약하기 · 교과서 읽고 내용 정리하기 · 빈 종이에 배운 내용 써보기 · 아직 문제 풀이를 할 때가 아닙니다	
2주 전 ~기준일 4단계	확인하고 점검하기 · 연습문제 먼저, 그다음 어려운 문제 · 틀린 문제는 틀린 이유 찾기	
직전 5단계	다시 읽고 요약하기 · 새 진도를 놓지 않기 · 다시 읽고, 틀린 문제만 다시 보기	

이 플랜의 원리가 궁금하다면

주차별로 무엇을 왜 하는지, 목차 외우기와 빈 종이 테스트가 성적을 올리는 이유는 책 부록에 실려 있습니다. 본문의 「계획하는 습관」과 「약속을 지키는 습관」 장이 이 플랜을 지키게 하는 원리를 다룹니다.

시험공부 가용시간

계획을 세우기 전에, 날마다 실제로 공부할 시간부터 확인합니다. (6주 플랜의 2단계)
학원 칸에는 학원과 고정 일정을, 자습 칸에는 스스로 공부할 시간을 적습니다. 계획은 자습 시간 안에서만 세웁니다.

이름 _____

기준일 _____

적는 예) 학원 칸 「수학학원 15:00~17:00」 · 자습 칸 「17:30~18:30」

	일	월	화	수	목	금	토
날짜							
학원							
자습							
날짜							
학원							
자습							
날짜							
학원							
자습							
날짜							
학원							
자습							
날짜							
학원							
자습							
날짜							
학원							
자습							

학원이 없는 날은 학원 칸에 ×를 그칩니다. 여기 적은 자습 시간이 마지막 장 계획표의 시간 칸에 들어갑니다.

자습 시간 합계 _____

과목별 목표 및 시험전략

과목마다 지난 성적을 적고, 이번 목표를 숫자로 정합니다. 그리고 목표까지 무엇을 할지 마감 날짜와 함께 적습니다.
여기 적은 전략은 다음 장에서 날짜별 계획으로 옮깁니다.

이름 _____ 시험일 _____

과목	지난 시험 성적	이번 시험 목표	시험전략
			예) ~4월 6일: 교과서 읽기, 목차 외우기 ~4월 13일: 빈 종이에 배운 내용 써보기 ~4월 20일: 문제집 연습문제 풀기 ~시험 전날: 틀린 문제만 다시 보기

전략을 적을 때 확인하세요

- 목표는 점수나 등수처럼 숫자로 적습니다. 「잘 보기」는 목표가 아닙니다.
- 측정 가능하게 구체적으로 적습니다.
- 전략마다 마감 날짜를 붙입니다. 날짜 없는 전략은 시험 전날까지 밀립니다.

시험공부 계획표

가용시간 표와 시험전략 표를 옆에 두고, 날마다 어떤 과목을 얼마나 공부할지 적습니다.
과목 칸에는 그날 할 과목을, 시간 칸에는 자습 시간 안에서 과목별 공부 시간을 적습니다.

이름 _____ 시험일 _____

	일	월	화	수	목	금	토
날짜							
과목							
시간							
날짜							
과목							
시간							
날짜							
과목							
시간							
날짜							
과목							
시간							
날짜							
과목							
시간							
날짜							
과목							
시간							

끝낸 날은 과목에 줄을 긋지 말고 ○를 그립니다. 못 지킨 공부는 지우지 말고 다음 날로 옮겨 적습니다.